



Är du rätt
behandlad
för din
allergi?



Allergisk snuva

Vad är allergisk snuva?

Allergisk snuva indelas i:

- Säsongsbunden allergisk rinit (hösnuva) och
- Perenn allergisk rinit ("året runt" allergi)

Säsongsbunden allergisk rinit är pollenallergi. Året runt allergisk rinit beror huvudsakligen på allergi mot pälsdjur och kvalster. Symtomen är inte säsongsbunden eftersom allergenet kan vara närvarande året runt.

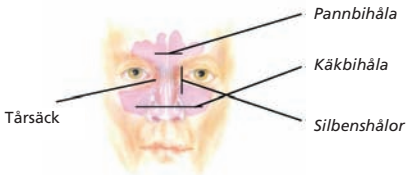
Allergisk snuva är en reaktion på luftburna partiklar som angriper de övre luftvägarna – bihålor, näsa, ögon och strupe. Små mikroskopiska luftburna partiklar, till exempel pollen, inandas via näsan.

Kroppen och immunförsvaret reagerar på vanligtvis helt oskadliga partiklar genom att producera motgift (antikroppar), och ämnet histamin frigörs.

När histamin frigörs, till exempel när du reagerar på pollen, utvidgas dina blodkärl och slemhinnorna runt bihålorna sväller eftersom vätska sipprar ut i vävnaden. De övre luftvägarna blir irriterade och de typiska symtomen på hösnuva/året runt snuva.

De övre luftvägarna

De övre luftvägarna består av bihålor, näsa, ögon och strupe. Näsan hänger fysiologiskt nära ihop med ögonen och bihålorna omger de övre luftvägarna. Strikt uppdelat finns det fyra par bihålor. Bihålorna namnges efter det ben där de ligger. Bihålorna är luftfyllda, slemhinnebeklädda hålrum som har direkt förbindelse med varandra.



Utöver de tre som visas finns även den bihåla som kallas kilbenshålan och ligger bakom näsan. Eftersom de övre luftvägarna är nära fysiologiskt sammanbundna kan allergiska symptom uppstå såväl i näsan som i ögonen och huvudet (pannhålan).

Vilka är symtomen?

Oavsett om det gäller hösnuva eller året runt snuva är det skillnad mellan tidiga och sena symtom.

De tidiga symtomen:

- irritation/klåda i näsan
- rinnande näsa
- nysningar

De senare symtomen:

- irritation/klåda i ögon och mun
- tryck runt ögonen/silbenscellerna
- täppt näsa
- tung/oklar (groggy) känsla i huvudet/pannhålan
- påverkan på de dagliga aktiviteterna, sömnbesvär osv.



Alla symtom på hösnuva och året runt snuva behöver inte förekomma samtidigt och det behöver inte heller finnas symtom i både näsan och ögonen samtidigt.

Utvecklingen

Vilka luftburna ämnen kan orsaka en allergisk reaktion?

I stort sett alla partiklar som finns i luften kan inandas, och därmed skapa en grogrund för en allergisk reaktion. Det gäller pollen (lövträd, gräs, gråbo m.m.) och till exempel dammkvalster, djurhår och mögelsvamp.



Djurhår



Pollen



Dammkvalster



Mögelsvamp

Hur länge varar en typisk allergisk reaktion?

Det är mycket olika hur länge en allergisk reaktion varar. Från några få minuter till flera dagar i sträck. Om allergin varar mer än fyra dagar åt gången, om du har symtom i mer än fyra veckor om året och om allergin påverkar dina dagliga aktiviteter, då lider du av allergi i moderat till medelsvår grad.

Flutide® Nasal

Hur fungerar Flutide® Nasal?

Flutide är en allergi-spray. Den innehåller det aktiva ämnet flutikasonpropionat, och fungerar genom att förhindra svullna slemhinnor och irritation i de övre luftvägarna. Alla symtom i de övre luftvägarna lindras, det vill säga både näs- och ögonsymtom och den tunga huvudkänslan.

Hur kan Flutide® Nasal fungera på ögonsymtom och tung huvudkänsla?

De övre luftvägarna är nära sammanbundna, och symtom i ögonen och tung huvudkänsla kommer från en irritation i luftvägarna, till exempel på grund av inandning av pollen i näsan.

Symtom som upplevs i näsan kan spridas till ögonen och huvudet, eftersom det övre luftvägssystemet hänger tätt ihop. Det kan liknas vid att skala eller skära en lök. Du andas in och dina ögon reagerar.

När du tar Flutide® Nasal i näsan breder dess verkan ut sig till de övre luftvägarna.

Flutide® Nasal är all-round (allergi-spray) behandling som inte bara verkar i näsan.

Behandling

Flutide® Nasal

Några människor vet när de upplever allergiska reaktioner, och att symtomen kan vara i flera dagar i sträck. Samtidigt kan symtomen påverka de dagliga aktiviteterna.

Med Flutide® Nasal får du skydd i 24 timmar, och du behöver inte tänka på vad som utlöser din allergi eller på dagens pollenhalter. När du börjar ta Flutide® Nasal kommer du att uppleva en effekt inom 12 timmar. Maximal effekt efter 3-4 dagar.

Flutide Nasal bör användas när pollenssäsongen har börjat, såvida din allergi är av moderat till medelsvår grad. Flutide® Nasal kan också användas till förebyggande behandling.

Flutide® Nasal - den moderna lösning.
Doserar endast en gång per dag.

Lindrar symtom vid allergisk snuva



Levereras med en praktisk skyddshuva. Enkel att ha i väskan eller fickan. Det finns 60 doseringar i en flaska Flutide® Nasal.

Vilken typ av allergi har du?

Ej besvärande symtom
(påverkar inte livskvaliteten)

Den milda

Du har milda symtom
– i korta perioder

- Symtomen varar mindre än 4 dagar i följd **eller** mindre än 4 veckor per år
- Symtomen hindrar dig inte i dina dagliga sysslor

Den ihållande

Du har milda symtom
– i långa perioder

- Symtomen varar mer än 4 dagar i följd **och** mer än 4 veckor om året
- Symtomen hindrar dig inte i dina dagliga sysslor

Kortvariga symtom

Långvariga symtom

Den aggressiva

Du har moderata/allvarliga symtom
– i korta perioder

- Symtomen varar mindre än 4 dagar i följd **eller** mindre än 4 veckor per år
- Symtomen påverkar din livskvalitet

Den hämmande

Du har moderata/allvarliga symtom
– i långa perioder

- Symtomen varar mer än 4 dagar i följd **och** mer än 4 veckor om året
- Symtomen påverkar din livskvalitet

Besvärande symtom
(påverkar livskvaliteten)

Produktinformation

Flutide Nasal nässpray innehåller flutikasonpropionat. 60 doseringar. Används mot snuva och nästäppa orsakad av allergi mot t ex pollen (s k hösnuva), djur eller damm. Flutide Nasal kan också användas vid rinnsnuva, nästäppa och nysningar utan allergisk orsak (s k vasomotorisk snuva), men inte vid vanlig förkylningssnuva. Används inte till barn under 12 år utan läkares anvisning.

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare A/S, Box 5196,
200 71 Malmö, 020-22 66 70



GlaxoSmithKline
Consumer Healthcare A/S

När har du användning för Flutide® Nasal?

- När du har symtom mer än 4 dagar i sträck och när du har symtom mer än 4 veckor om året
- När dina symtom påverkar dina dagliga aktiviteter och eventuellt sömnen
- När höснуvesäsongen ska börja eller har börjat
- När du har fått symtom och vet att det kommer att fortsätta mer än 4 dagar
- Efter 14 dagars behandling med Flutide® Nasal, bör behandlingen utvärderas i samråd med ditt apotek